

Los **8 PASOS DE EMPODERA®** es un sistema de prevención primaria para la capacitación de familias y profesionales en relación al abuso sexual infantil. Este método se ha desarrollado mediante los conocimientos vivenciales y profesionales del equipo de la Asociación El Mundo de los ASI.

Para aprender más, visita nuestra web: <https://www.elmundodelosasi.org/formacion-online/>

E

ENSEÑA LAS PARTES DEL CUERPO

- ▶ Habla sobre anatomía corporal y espacio personal
- ▶ Nombra las partes del cuerpo
- ▶ Diferencia entre buenas y malas caricias

M

MUESTRA LAS PERSONAS EN QUIÉN CONFIAR

- ▶ Identifica a las personas de confianza
- ▶ Enseña cómo se debe pedir ayuda
- ▶ Haz un plan de seguridad

P

PROTEGE LAS PARTES PRIVADAS

- ▶ Las partes íntimas son privadas y respeta su cuerpo
- ▶ Enseña a escuchar su voz interior
- ▶ Educa nombrando las partes de su cuerpo sin eufemismos

O

ORIENTA QUE LOS SECRETOS SOBRE EL CUERPO NO DEBEN EXISTIR

- ▶ Enseña a diferenciar entre secretos buenos y secretos malos
- ▶ Los secretos sobre el cuerpo no deben existir
- ▶ Ayuda a reconocer sus emociones

D

DIÁLOGA SOBRE SEXUALIDAD Y ABUSO SEXUAL SEGÚN LA EDAD

- ▶ Mantén una comunicación abierta y fluida
- ▶ Habla de sexualidad de manera sana y adaptado a cada edad.
- ▶ Puedes ayudarte con cuentos o juegos sencillos

E

EXPLICA EL DERECHO A DECIR NO

- ▶ Habla sobre consentimiento y el consentimiento informado
- ▶ No obligues dar besos o caricias
- ▶ Enseña el respeto de los límites propios y ajenos

R

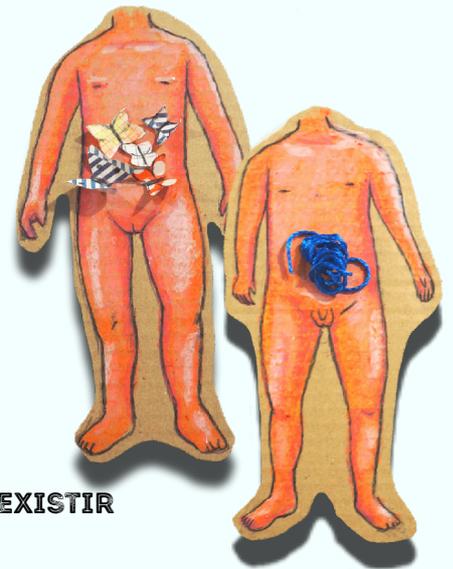
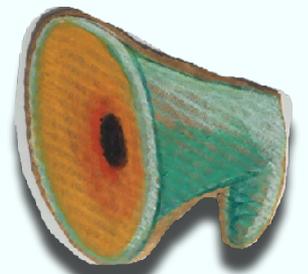
REVELA LOS SECRETOS QUE TE ENFADAN

- ▶ Enseña a reconocer y expresar los sentimientos positivos y negativos.
- ▶ Ayuda a reconocer los secretos que enfadan
- ▶ Enseña escuchar el cuerpo, si siente mariposas en el estómago como emoción positiva o dolor de tripa como emoción negativa.

A

ALZA LA VOZ, ALGUIEN PUEDE AYUDAR

- ▶ Enseña que pedir ayuda es una fortaleza que requiere coraje
- ▶ Presta atención y responde de manera positiva cuando nos piden ayuda.
- ▶ Las personas agresoras usan el secreto como una forma de mantener a sus víctimas calladas

**NO**

PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL